



Das  
wichtigste  
im Überblick

**DIE  
JOHANNITER**



Aus Liebe zum Leben



# Herzinfarkt

**DIE  
JOHANNITER**



Aus Liebe zum Leben

# Symptome

Retrosternaler Schmerz / Engegefühl

Blässe

Kaltschweißigkeit

RR niedrig

Puls hoch

ggf. Zyanose

ggf. Angst / Unruhe

**DIE  
JOHANNITER**



Aus Liebe zum Leben

# Maßnahmen

Notruf

Lagerung (erhöhter Oberkörper)

Wärmeerhalt

Blutdruck und Puls überwachen

!!! Kontinuierlich betreuen und beruhigen !!!



# Schlaganfall

**DIE  
JOHANNITER**



Aus Liebe zum Leben

# Symptome

- Halbseitigen Lähmung (Hemiparese)
- Sprachstörungen (motorische Aphasie)
- Schwierigkeiten, Gesprochenes zu verstehen (sensorische Aphasie)
- Sehstörungen (Hemianopsie)
- Gleichgewichtsverlust, Koordinationsprobleme, Gangunsicherheit
- Verwirrtheit, Schwindel, Übelkeit (mit oder ohne Erbrechen)
- Schlagartig auftretender starker Kopfschmerz
- Eintrübung des Bewusstseins, bis zur Bewusstlosigkeit

**DIE  
JOHANNITER**



Aus Liebe zum Leben

# Schnelltest (FAST)

**Face:** Bitten Sie den Patient zu lächeln./ pfeifen / Backen aufblasen

**Arms:** Kreuzgriff

**Speech:** Lassen Sie den Patient einen einfachen Satz nachsprechen.

**Time:** Time is brain (Notruf)

**DIE  
JOHANNITER**



**Aus Liebe zum Leben**

# Maßnahmen

Notruf

Lagerung (erhöhter Oberkörper)

Gelähmte Körperteile abpolstern / fixieren

Blutdruck und Puls überwachen

IV-Vorbereitung

Betreuen und beruhigen

**DIE  
JOHANNITER**



Aus Liebe zum Leben





# Vergiftungen

**DIE  
JOHANNITER**

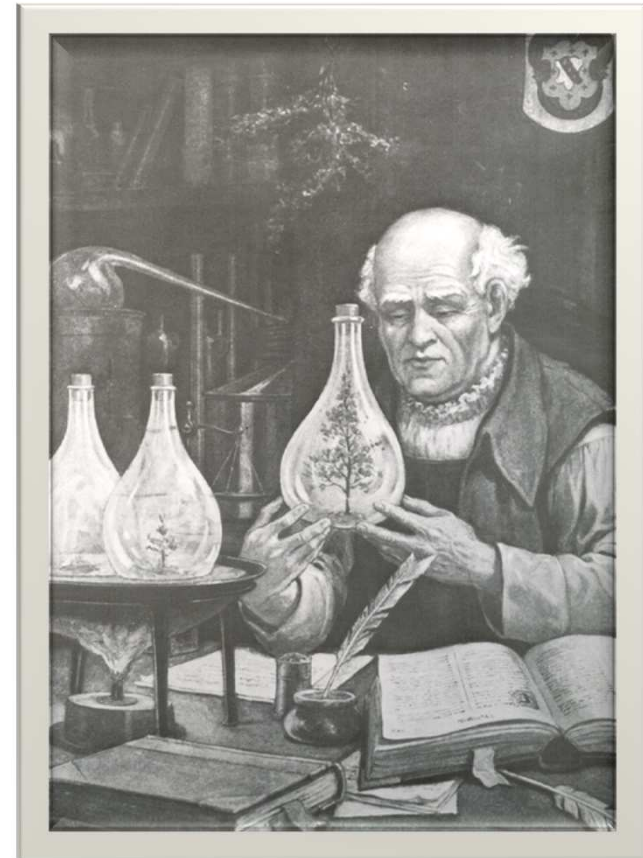


Aus Liebe zum Leben



Alle Dinge sind Gift,  
und nichts ist ohne Gift.

Allein die Dosis macht,  
dass ein Ding kein Gift ist.



Philippus Theophrastus Paracelsus  
(1493 - 1541),

**DIE  
JOHANNITER**



Aus Liebe zum Leben

# Definition

Gifte sind Stoffe, die im Körper lebensbedrohliche Zustände bewirken können was abhängig von:

- **Art**
- **Menge**
- **Konzentration**
- **Einwirkdauer**

ist.

**DIE  
JOHANNITER**



Aus Liebe zum Leben

# Aufnahmewege

- durch den **Mund** und damit durch den Verdauungstrakt (Medikamente)
- über die **Atemwege** (giftige Gase)
- über das **Blut** (durch eine Injektion oder einen Insektenstich)
- über die **Haut** oder über die Augen (giftige Chemikalien).

**DIE  
JOHANNITER**



Aus Liebe zum Leben

# Symptome

- Einstichstellen, Bisswunde
- Übelkeit, Erbrechen, Durchfall
- Krämpfe
- Störung der Vitalfunktionen
- Veränderung der Haut
- verändertes Allgemeinverhalten

# Maßnahmen

## Eigenschutz

## Notruf

Ggf. Rettung durch Fachpersonal (Feuerwehr, THW)

Schockbekämpfung

kein Erbrechen herbeiführen

Giftreste, Ausscheidungen etc. asservieren

Atmung, RR und Puls überwachen

**DIE  
JOHANNITER**



Aus Liebe zum Leben

# Besonderheiten beim Notruf

Alter des Patienten, ggf. Körpergewicht

Art und Konzentration des Giftes

Eingenommene Menge


Zeitpunkt der Giftaufnahme (Wann?)

Eingetretene Anzeichen der Vergiftung

**DIE  
JOHANNITER**



Aus Liebe zum Leben



# Stütz,- und Bewegungs- apparat

**DIE  
JOHANNITER**



Aus Liebe zum Leben



## Definition

Das knöchernerne **Skelett** sorgt für die Formgebung des Körpers. Es wird durch die Skelettmuskeln und **Gelenken** bewegt. Dazu dienen **Sehnen** als Kraftüberträger, die auf der einen Seite am Knochen angewachsen sind, auf der anderen Seite im **Muskel** verankert sind. **Bänder** dienen dazu, stark belastete Gelenke zu festigen und zu sichern.

**DIE  
JOHANNITER**



Aus Liebe zum Leben

# Verletzungen

## **Kontusion (Prellung)**

Gewebeschädigung durch direkte, stumpfe Gewalt von außen.

## **Distorsion (Verdrehung)**

Der physiologische Bewegungsspielraum des Gelenks wird überschritten.

## **Luxation (Auskugeln)**

Verschiebung der miteinander in Kontakt stehenden Gelenkflächen.

**DIE  
JOHANNITER**



Aus Liebe zum Leben

# Verletzungen

## **Ruptur (Riss)**

Abknicken und Verdrehen am (i.d.R) unteren Sprunggelenk

## **Fraktur (Bruch)**

komplette Kontinuitätsunterbrechung des Knochengewebes.

## **Offene Fraktur**

die über dem Knochen liegenden Weichteile sind durchtrennt.

**DIE  
JOHANNITER**



Aus Liebe zum Leben

# Maßnahmen

Notruf

**Keine Bewegungen !!!**

Wunden versorgen

DMS

Immobilisation

DMS


Wenn möglich kühlen

**BASICS !!!**

**DIE  
JOHANNITER**



**Aus Liebe zum Leben**



# Thermische Schäden

**DIE  
JOHANNITER**



Aus Liebe zum Leben

# Unterkühlung (Hypothermie)

Die Unterkühlung wird in zwei Stadien / Schweregrade unterteilt:

## Stadium 1

- Kältezittern
- Atmung und Kreislauf sind gesteigert
- Betroffener ist bei Bewusstsein erregt, später ruhiger

## Stadium 2

- Atmung verlangsamt sich
- Muskelstarre tritt ein
- Das Schmerzempfinden lässt nach
- Zunehmende Müdigkeit, Bewusstlosigkeit

**DIE  
JOHANNITER**



Aus Liebe zum Leben

# Maßnahmen im....

## Stadium 1

- Notruf
- Betroffenen an einen warmen Ort bringen und langsam aufwärmen
- Nasse, kalte Kleidung entfernen
- Körper in warme Decken/Rettungsdecken wickeln
- warme, gut gezuckerte Getränke wie z.B. Tee verabreichen
- keine alkoholischen Getränke!
- Wenn möglich Körpertemperatur kontrollieren
- Betreuen
- Atmung, RR und Puls kontinuierlich prüfen

**DIE  
JOHANNITER**



Aus Liebe zum Leben

# Maßnahmen im....

## Stadium 2

- Notruf
- Körper in warme Decken/Rettungsdecken wickeln
- KEINE aktive Wärme z.B. durch Reiben zuführen
- Atmung, RR und Puls überwachen

**DIE  
JOHANNITER**



Aus Liebe zum Leben





# Hitzschlag

**DIE  
JOHANNITER**



Aus Liebe zum Leben

# Symptome

heiße, gerötete und trockenen Haut (Fieber)

Schnelle Atmung

Schneller Puls (Tachykardie)

Blutdruckabfall (Hypotonie)

**Zusätzlich bei Hirnödemen:**

Übelkeit / Erbrechen

Kopfschmerzen

Bewusstlosigkeit

**DIE  
JOHANNITER**



**Aus Liebe zum Leben**

# Maßnahmen

- Liegend mit erhöhtem Oberkörper
- Kopf in Neutralposition bringen und nicht unterpolstern
- PAKET und Anamnese
- Betroffenen aus dem Raum oder Umgebung (z.B. Auto) bringen
- Bekleidung öffnen/ausziehen, mildes Kühlen (feuchte Umschläge)

**DIE  
JOHANNITER**



Aus Liebe zum Leben



# Demenz

**DIE  
JOHANNITER**



Aus Liebe zum Leben

# Definition und Ursachen

.....„ohne Verstand, Denkkraft bzw. Besonnenheit seiend“ .....

Demenz umfasst Defizite in kognitiven, emotionalen und sozialen Fähigkeiten

Heute sind Ursachen einiger Demenzen geklärt, bei vielen Formen gibt es jedoch **noch keine klaren** Erkenntnisse zu den Ursachen

**DIE  
JOHANNITER**



Aus Liebe zum Leben

# Verhalten / Maßnahmen

Das Wichtigste im Umgang mit an Demenz Erkrankten ist Geduld.

Durch **Ungeduld** hat der Betroffene das Gefühl, etwas falsch gemacht zu haben - dies ist **Ursache** für **Unzufriedenheit**, **Traurigkeit** und **Unwohlsein**

(kein Mensch macht gerne Dinge falsch).

Ein **Streitgespräch** sollte unter allen Umständen **vermieden** werden, auch wenn er eindeutig im Unrecht ist.

auf übermäßige **Nachfragen** und **Rechthaben verzichten**

Demenzkranke leben fast ausschließlich in der Gegenwart.

**DIE  
JOHANNITER**



Aus Liebe zum Leben

# Verhalten / Maßnahmen

Die Patienten sind meistens nicht mehr in der Lage, Fremdwörter und lange Sätze mit einem komplexen Satzbau zu verstehen.

Jeder Satz sollte nur eine Information enthalten. Also nicht:

„Steh auf und zieh dir den Mantel an“

sondern nur


„steh bitte auf“

Auf eigene **Gestik** und **Mimik** und andere körpersprachliche Elemente **achten**.

**DIE  
JOHANNITER**



Aus Liebe zum Leben



# Bauch- schmerzen

**DIE  
JOHANNITER**



Aus Liebe zum Leben





# Erfragende ,-Visuelle,-Akustische,- Diagnostik

**E** > Zeit / Schmerztype / Stärke

**V** > Inspektion / Anschauen

**A** > Auskultation

**DIE  
JOHANNITER**



Aus Liebe zum Leben

## Weitere erfragende Diagnostik

- Was und wann zuletzt gegessen / getrunken
- letzte Ausscheidungen
- Appendix vorhanden ?

### Zusätzlich bei Frauen:

- Menstruation,-/-probleme
- Mögliche Schwangerschaft

**DIE  
JOHANNITER**



Aus Liebe zum Leben

## Nichtorganische Ursachen


- Stress („Burnout-Syndrom“)
- psychosomatische Erkrankungen

*„Das macht mir Bauchschmerzen!“  
oder  
„Das schlägt mir auf den Magen!“*

**DIE  
JOHANNITER**



Aus Liebe zum Leben



# Kopf- schmerzen

**DIE  
JOHANNITER**



Aus Liebe zum Leben

# Anamnese

Patient ansprechen und erfragen:

- Was ist passiert (mögliche retrograde Amnesie)
- Wie heißt der Patient (Orientierung zur Person)
- Wo befindet sich der Patient (Orientierung zur Örtlichkeit)
- Welches Datum oder Tag (Orientierung zur Zeit)

**DIE  
JOHANNITER**



Aus Liebe zum Leben

# Mund Ohren Nase Augen



**DIE  
JOHANNITER**



Aus Liebe zum Leben

Gratulation!!!  
Du hast es geschafft!



**DIE  
JOHANNITER**



Aus Liebe zum Leben